

Министерство образования Саратовской области

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Саратовской области

«Губернаторский автомобильно-электромеханический техникум»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАПОУ СО «ГАЭМТ»

Б.В. Дермер

2016 г.



ПРОГРАММА

**формирования здорового образа жизни сотрудников ГАПОУ СО «ГАЭМТ»
«В здоровом сотруднике – высокая эффективность труда»**

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома

И.Н. Бочарова

«26» 2016 г.

Балаково, 2016 год

Содержание

№ п/п	Наименование мероприятий программы	Номера страниц
1	Пояснительная записка	3
2	Нормативно-правовая база	6
3	Участники Программы	6
4	Сроки реализации Программы	6
5	Цель и задачи Программы	6
6	Основные направления деятельности	7
7	Используемые формы, методы и технологии	8
8	Ресурсы, обеспечивающие выполнение программных мероприятий	10
9	Ожидаемые результаты	10
10	Оценка эффективности результативности мероприятий Программы	15
11	Календарный план мероприятий	15

1. Пояснительная записка

Проблематика:

Здоровье - неоценимое счастье для каждого человека, условие его активной полноценной и долгой жизни, успешности во всех сферах жизнедеятельности, а также основа для процветания и развития своей страны. Пропаганда здорового образа жизни (далее - ЗОЖ) и профилактики неинфекционных заболеваний (далее - НИЗ) постоянно находятся в поле зрения международных и национальных организаций, ответственных за здоровье и благополучие населения.

По данным Всемирной организации здравоохранения (далее – ВОЗ) в 60 % случаев неинфекционные заболевания являются причиной нетрудоспособности, инвалидности и смерти человека.

Факторами, способствующими развитию хронических неинфекционных заболеваний, связанных с образом жизни человека, являются: низкая физическая активность, нерациональное питание, избыточная масса тела, курение, злоупотребление алкоголем, неумение справляться со стрессами. Данные факторы поддаются управлению, через систему мероприятий, направленных на формирование ответственного отношения человека к собственному здоровью, повышение мотивации к здоровому образу жизни и ответственности за сохранение собственного здоровья.

В «Стратегии формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2020 года», обозначены основные направления государственной политики Российской Федерации в сфере охраны здоровья населения.

В п. 1 «Общие положения» Стратегии отмечено «вклад профилактических мероприятий, направленных на уменьшение распространенности факторов риска, обуславливает не менее 50 % успеха значимого снижения смертности населения. Увеличение числа граждан, приверженных здоровому образу жизни, создание необходимых условий для снижения факторов, негативно влияющих на здоровье, коррекция поведенческих факторов риска приводят к существенному снижению индивидуального и популяционного риска неинфекционных заболеваний».

Деятельность государственного автономного профессионального образовательного учреждения Саратовской области (далее - ГАПОУ СО «ГАЭмТ») направлена на оказание образовательных услуг населению.

Профессия «педагога» - стоит в группе риска по восприимчивости к синдрому эмоционального выгорания, наряду с медицинскими и социальными работниками.

ГАПОУ СО «ГАЭМТ» несет ответственность за создание условий, обеспечивающих сохранение здоровья не только обучаемых, но и сотрудников. Кроме этого, сами сотрудники ГАПОУ СО «ГАЭМТ» обязаны владеть теоретическими и практическими знаниями в области здоровьесбережения, т.к. опосредовано они также участвуют в решении проблем общественного здоровья в качестве «преподавателя» для получателей услуг.

Среднесписочная численность сотрудников ГАПОУ СО «ГАЭМТ» составила в 2016 году - 104 человека (в 2015 году - 101 человек, в 2014 году 104 человек). Средняя заработная плата в 2016 году составила 26227 руб., аналогичные периоды 2015 года - 22429 руб., 2014 года - 22018 руб.

С 2015 года в ГАПОУ СО «ГАЭМТ» внедрена «Система менеджмента качества и система менеджмента социальной ответственности, в соответствии с международными стандартами». Данные системы определяют стратегии в отношении факторов, влияющих на формирование здорового образа жизни сотрудников, в том числе повышение их стрессоустойчивости, жизнестойкости, целеустремленности.

Руководство ГАПОУ СО «ГАЭМТ» поддерживает идею здорового образа жизни и заинтересовано в развитии диалога с сотрудниками, через их вовлечение в мероприятия, поддерживающие их физический тонус, развитие двигательной активности, а также направленных на укрепление связей и сплочение коллектива.

Трудовой коллектив состоит из сотрудников, каждый из которых является личностью с определенным образовательным уровнем, жизненным опытом и личностными ценностями. Совместно с медицинским персоналом учреждения были выявлены потенциальные факторы риска (эмоциональное выгорание, низкая физическая активность и прочее), разработаны целенаправленные рекомендации по здоровьесбережению сотрудников, что и нашло свое отражение в программе «**В здоровом сотруднике – высокая эффективность труда**».

Программа разрабатывалась в течение одного года, для ее реализации в ГАПОУ СО «ГАЭМТ» была подготовлена материально-техническая база, проведены опросы сотрудников, для определения их потребностей и выявления интересов в физическом развитии, а также их подверженности вредным привычкам, заинтересованности участия в корпоративных мероприятиях.

С целью профилактики социально опасных заболеваний, просвещения сотрудников, управления в сфере трудовых отношений, был разработан Свод практических правил по вопросам ВИЧ/СПИД) в котором определены основные подходы по первичной профилактике в организации труда сотрудников.

Мероприятия Программы разработаны с учетом порядка финансирования из средств приносящей доход деятельности в государственных автономных профессиональных образовательных учреждениях, так как в рамках сметы (субсидий) на образовательные услуги не предусмотрено дополнительных средств на проведение дополнительных медицинских осмотров, спортивный инвентарь, проведение корпоративных мероприятий и прочие мероприятия.

Возможность реализации коммерческих проектов ограничена законодательной базой, а рынок платных образовательных услуг находится в стадии становления. В связи с этим руководство ГАПОУ СО «ГАЭМТ» рассматривает заинтересованные стороны, деятельность которых направлена на развитие спорта и укрепления здоровья сотрудников, как определенный потенциал для реализации мероприятий Программы.

На данном этапе сотрудничества с заинтересованными сторонами установлен обмен информацией, составлена интерактивная карта «Спорт и отдых в шаговой доступности». Карта размещена на информационном стенде ГАПОУ СО «ГАЭМТ», она информирует сотрудников о возможностях занятий активными видами спорта и оздоровительными техниками на спортивных площадках и сооружениях ГАПОУ СО «ГАЭМТ».

Со многими социальными партнерами заключены или планируется заключение соглашений, в рамках которых проводятся мероприятия по пропаганде ЗОЖ и совместной деятельности в данном направлении.

В дальнейшем планируется разработка механизма предоставления льготных абонементов для посещения проектируемого бассейна и тренажерного зала Балаковский филиал АО «Апатит» сотрудникам ГАПОУ СО «ГАЭМТ» и часов для проведения корпоративных мероприятий на благотворительной основе.

В ГАПОУ СО «ГАЭМТ» имеется опыт реализации проекта по вовлечению сотрудников в корпоративные мероприятия - разработан и реализован проект «Добрými шагами», - создание эстетической среды и благоприятных условий отдыха сотрудников во вне рабочего времени. Проект реализован силами сотрудников, с привлечением социальных партнеров, в том числе предпринимателей и получателей образовательных услуг.

Программа разработана в соответствии с основными документами, определяющими политику в области формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний.

2. Нормативно-правовая база

1. Федеральный закон Российской Федерации от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

2. Федеральный закон Российской Федерации от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте».

3. Проект «Стратегии формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2020 года».

4. Устав (Конституция) Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) (Принят в г. Нью-Йорке 22.07.1946). - URL: <http://base.consultant.ru> Глобальные рекомендации Всемирной организации здравоохранения по физической активности для здоровья: Рекомендации от 06 февраля 2012 г.- URL: <http://www.minzdravsoc.ru/docs/mzsr>.

Задача формирования здорового образа жизни сотрудников ГАПОУ СО «ГАЭМТ», профилактики и контроля неинфекционных заболеваний носит комплексный, характер и не может быть решена в пределах одного года, поэтому ее первый этап рассчитан на период с 2016 по 2021 годы. При разработке Программы использован программно-целевой подход достижения поставленных задач.

Метод предполагает комплексную разработку мероприятий и их взаимосвязь, дальнейшую системность развития направления, выбор индикаторов для оценки эффективности реализации мероприятий, направленной на удовлетворение реальных потребностей сотрудников, в том числе через получение «обратной связи».

3. Участники Программы:

- сотрудники и руководство ГАПОУ СО «ГАЭМТ»;
- социальные партнеры.

4. Сроки реализации Программы:

Срок реализации Программы 2016 - 2021г.г.

5. Цели и задачи Программы:

Цель Программы: содействие здоровьесбережению сотрудников ГАПОУ СО «ГАЭМТ».

Основные задачи Программы:

1. Вовлечение сотрудников в корпоративные мероприятия спортивной направленности, формирование и развитие коммуникативных компетенций, навыков командообразования, проведение ежегодного спортивного мероприятия «Спартакиада среди учреждений и сотрудников силовых структур Балаковского муниципального района» на базе ГАПОУ СО «ГАЭМТ».

2. Содействие здоровьесбережению сотрудников, через организацию регулярных занятий физической культурой.

3. Информирование сотрудников, повышение уровня их знаний по снижению рисков заболеваний и последствий вредных привычек, пропаганда здорового образа жизни.

4. Разработка проекта по профилактике отказа от вредных привычек: «Если хочешь, значит сможешь!».

5. Разработка модулей социальной технологии: «Ступени здоровья».

6. Профилактика эмоционального выгорания и профессиональных стрессовых ситуаций у сотрудников, укрепление стрессоустойчивости, обучение основам навыкам самообладания и рефлексии.

7. Мотивация сотрудников к участию в программных мероприятиях.

6. Основные направления деятельности:

1. Организация мероприятий по поддержке здорового образа жизни сотрудников: проведение корпоративных спортивных мероприятий, организация информирования сотрудников, организация активного отдыха сотрудников, организация занятий физкультурой и оздоровительной гимнастикой (на рабочем месте, в тренажерном кабинете, в кабинете ЛФК).

2. Организация базовых условий для поддержания здоровья: профилактика социально-опасных заболеваний ВИЧ/СПИД, гепатит, туберкулез, проведение вакцинации, обеспечение горячим питанием и качественной питьевой водой.

3. Пропаганда здорового образа жизни: информационные лекции - беседы, раздача материалов, оформление стендов, размещение видеоматериалов на сайте, в корпоративном издании.

4. Мотивация и вовлечение сотрудников в мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни.

7. Используемые формы, методы и технологии:

Для адаптации практического опыта по формированию ЗОЖ, который был почерпнут из многочисленных источников, учитывая специфику сферы деятельности, возрастной состав коллектива ГАПОУ СО «ГАЭМТ» и его особенности, которые сформировались за годы совместной работы, а также с целью определения оптимальных способов регулирования процесса изменения отношения сотрудника (формирования его ответственности) за собственное здоровье, была разработана модель привлечения сотрудников к участию в мероприятиях по формированию здорового образа жизни «Ступени здоровья».

Данная модель будет использована для разработки социальной технологии, запланированный срок сентябрь-октябрь 2016 года и в последующем его поддержание.

Модель по формированию здорового образа жизни сотрудников учреждения «Ступени здоровья»

1. Модуль ИНФОРМАЦИОННО-мотивационный:

- содействие уменьшению поведенческих факторов риска, мотивация к ведению здорового образа жизни;
- доступность повседневной физической активности и занятий физической культурой и спортом;
- информирование сотрудников о факторах, влияющих на здоровье, а также мотивации к ведению здорового образа жизни (интерактивная карта с предоставлением данных от партнеров в т.ч. спортивных и оздоровительных центрах);
- пропаганда здорового образа жизни (специализированные стенды с информацией о вредных привычках, социально опасных заболеваниях и прочее).

2. Модуль ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ:

- профилактика заболеваний в т.ч., проведение вакцинации (профилактические прививки) организация медицинских осмотров (по графику);
- освещение значимых событий, проведенных в ГАПОУ СО «ГАЭМТ» совместно с социальными партнерами;
- организация горячего питания;
- обеспечение питьевого режима сотрудников;
- организация первичного консультирования врача-терапевта;
- проведение тренингов и семинаров по профилактике психоэмоционального выгорания сотрудников;

- организация работы кабинета ЛФК и тренажерной комнаты;
- проведение занятий по психологической разгрузке в сенсорной комнате.

3. Модуль АКТИВИЗИРУЮЩИЙ:

- вовлечение сотрудников ГАПОУ СО «ГАЭМТ» в активную деятельность, через проведение занятий по физкультуре, проведение спортивных мероприятий;
- формирование команды лидеров мнений, повышение имиджа активистов - участников программы;
- брендинг ГАПОУ СО «ГАЭМТ», как социальной платформы развития здорового образа жизни.

Методы и формы работы:

1. Консультации по здоровому образу жизни: беседы, лекции, семинары по ведению здорового образа жизни и правильному питанию; консультации, ответы на письменные запросы.
2. Оздоровительная физкультура, обучение упражнениям с дозированной физической нагрузкой, обучение правильному дыханию, обучение технике суставной гимнастики, двигательная терапия.
3. Массовые корпоративные мероприятия: посещение спортивного зала ГАПОУ СО «ГАЭМТ»; занятие в тренажерном зале ГАПОУ СО «ГАЭМТ», лыжная база, выезды за город.
4. Организация корпоративных мероприятий для сотрудников.
5. Совместное посещение экскурсий, музеев, театров, концертов.
6. Награждение грамотами, письменными и устными благодарностями, премирование.
7. Аукцион лучших идей.
8. Встречи со специалистами медицинских учреждений и оздоровительных центров.
9. Стенды с информацией о здоровьесбережении.
10. Круглые стол для обсуждения проблемных вопросов.
11. Конкурсы. Спортивные соревнования, ежегодная спартакиада среди учреждений и сотрудников силовых структур Балаковского муниципального района на базе ГАПОУ СО «ГАЭМТ».
12. Лекции. Презентации.
13. Праздничные мероприятия. Семейные походы. Клубная деятельность ГАПОУ СО «ГАЭМТ».
14. Семинары-практикумы, консультации. Тренинги. Группа поддержки для бросающих курить.
15. Фотовыставки спортивных достижений.

16. Коллективные поездки за город.

8. Ресурсы, обеспечивающие выполнение программных мероприятий

Для реализации Программы в ГАПОУ СО «ГАЭМТ» имеются ресурсы, обеспечивающие основные (базовые) потребности сотрудников, необходимые для сохранения здоровья, в т.ч. проводится вакцинация, организовано горячее питание, установлены кулеры с чистой питьевой водой, оснащена тренажерная комната, построена спортивная площадка для занятий бегом, скандинавской ходьбой, проводится вакцинация и обязательные медицинские осмотры. На территории учреждения есть самостоятельный медицинский (прививочный) кабинет.

В качестве стимулирования сотрудников к здоровому образу жизни и выявления проблематики неинфекционных заболеваний на ранних стадиях руководством учреждения организованы первичные консультации терапевта и узких специалистов, ежегодное прохождение флюорографии. Организованы предрейсовые и послерейсовые медицинские осмотры водителей.

Технические средства реабилитации, находящиеся в тренажерной комнате адаптивной физкультуры	Перечень оборудования сенсорных комнат
1. Беговая дорожка - 1 шт. 2. Велотренажер - 2 шт. 3. Комплект эспандеров - 2 шт. 4. Набор для Дартс - 1 шт. 5. Обруч алюминиевый - 2 шт. 6. Скакалка - 2 шт. 7. Массажное кресло - 2 шт.	1. Аквариум - 1 шт. 2. Статуя со звуками водопада и птиц - 2 шт. 3. Ноутбук с колонкой и наушниками 4. Музыкальный центр и набор музыкальных дисков (СД -Сборник «Планета медитации», В.Ананьев «Храм тишины» 5. Маты напольные - 6 шт. 6. Проектор 1 1 шт.

9. Ожидаемые результаты:

Общие ожидаемые результаты:

Здоровьесбережение сотрудников:

- обеспечение оптимального тренировочного эффекта касательно повышения функционального состояния организма;
- восстановление работоспособности, предупреждение переутомления;
- повышение общего иммунитета организма;

- повышение личностного и профессионального роста сотрудников;
- устранение эмоционального синдрома выгорания у сотрудников;
- внедрение социального-психологического сопровождения профессиональной деятельности у сотрудников;
- развитие стрессоустойчивости;
- владение навыкам релаксации.

Развитие корпоративной культуры в ГАПОУ СО «ГАЭМТ»:

- формирование благоприятного психологического климата в ГАПОУ СО «ГАЭМТ»;
- улучшение профессионального коммуникативного взаимодействия в коллективе сотрудников, а также при работе с обучаемыми.

Повышение уровня профессиональных компетенций сотрудников:

- развитие потребности в профессиональном самообразовании, саморазвитии, профессиональном самосовершенствовании, раскрытии творческого потенциала;
- повышение эффективности реализации профессиональных задач;
- приобретение необходимых в реализации профессиональной деятельности знаний, умений, навыков, а также развития профессионально важных личностных качеств.

Снижение количества листов нетрудоспособности сотрудников по больничным листам на 30 % за период 2016-2021 г.г.

Ожидаемые результаты от реализации Плана мероприятий Программы

Мероприятия	Ожидаемые результаты 2016 -2020 г.г. и План на 2021 г.
Профилактика социально опасных заболеваний (ВИЧ/СПИД), туберкулез, гепатит	<p>Ежегодная раздача брошюр по вопросам профилактики ВИЧ/СПИД (2016-2021г.г.)</p> <p>Размещение на сайте учреждения, размещение 2-х видео-роликов по профилактике социально опасных заболеваний (ВИЧ/СПИД), туберкулез, гепатит (2016-2021г.г.).</p> <p>Проведение вакцинации сотрудников</p>

В рамках 1 задачи	
Спартакиада среди учреждений и сотрудников силовых структур Балаковского муниципального района на базе ГАПОУ СО «ГАЭМТ» в 2017 г.	50 человек участников
Спартакиада среди учреждений и сотрудников силовых структур Балаковского муниципального района на базе ГАПОУ СО «ГАЭМТ» в 2018 г.	75 человек участников
Спартакиада среди учреждений и сотрудников силовых структур Балаковского муниципального района на базе ГАПОУ СО «ГАЭМТ» в 2019 г.	85 человек участников
Спартакиада среди учреждений и сотрудников силовых структур Балаковского муниципального района на базе ГАПОУ СО «ГАЭМТ» в 2020 г.	100 человек участников
Спартакиада среди учреждений и сотрудников силовых структур Балаковского муниципального района на базе ГАПОУ СО «ГАЭМТ» в 2021 г.	110 человек участников
Организация клуба выходного дня «Спорт - «ГАЭМТ»» для сотрудников	Кол-во участников клуба выходного дня «Спорт - «ГАЭМТ»» - 20 человек (2016 г.). Планируется увеличение численности участников до 40 чел. (2017 - 2020г.г.), до 55 в 2021 г. Количество походов выходного дня увеличить с 10 до 30 за 2016-2021 г.г.
В рамках 2 задачи	
Занятия физической культурой (тренажерный кабинет)	Участие сотрудников в мероприятиях: - 65 человек (2016 г.); - 75 человек (2017 г.); - 85 человек (2018 г.); - 95 человек (2019 г.); - 105 человек (2021г.). Провести: - 490 физических минуток (2016 г.); - 515 физических минуток (2017 г.); - 535 физических минуток (2018 г.); - 565 физических минуток (2019 г.);

	<ul style="list-style-type: none"> - 585 физических минуток (2020 г.); - 600 физических минуток (2021 г.). <p>Турниров по шахматам и нардам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 2 (2016 г.) - 3 (2017 г.), - 4 (2018 г.), - 6 (2019 г.), - 8 (2020 г.) - 10 (2021 г.) <p>Увеличение участников в массовых забегах сотрудников структурных подразделений на спортивной площадке техникума и территории БМР с 5 до 30 (2016 - 2020 г.г.), 35 в 2021 г.</p> <p>Увеличить количество участников клуба скандинавская ходьба до участников до 20 чел. (2016 - 2020 г.г.), до 30 в 2021 г.</p>
Занятия в группах ЛФК	<p>Посещение сотрудниками:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 10 человек (2016 г.); - 15 человек (2017 г.); - 20 человек (2018 г.); - 25 человек (2019 г.); - 30 человек (2020 г.); - 35 человек (2021 г.).
В рамках 3 задачи	
Профилактика социально опасных заболеваний (ВИЧ/СПИД), туберкулез, гепатит	<p>Размещение информации на стендах на сайте техникума (фильмов 1, роликов - не менее 2-х).</p> <p>Раздача не менее 100 брошюр о вопросах профилактики ВИЧ/СПИД.</p>
Создана интерактивная карта «Спорт и отдых - в шаговой доступности»	<p>Расширение списка организаций, заключение соглашений о сотрудничестве (занятия на льготной основе, проведение корпоративных мероприятий) не менее 2-х</p>
Пропаганда здорового образа жизни	<p>Проведение ежегодно не менее 6 бесед о пользе ЗОЖ с приглашением специалистов медицинских центров профилактики</p>
Мероприятия по борьбе с алкоголизмом, курением наркоманией	<p>Размещение информационного стенда о профилактике различных зависимостей.</p> <p>Проведение лекций с приглашением</p>

	специалистов медицинских центров профилактики
В рамках 4 задачи	
Разработка и реализация проекта «Если хочешь, значит сможешь!», - профилактика отказа от вредных привычек.	Проводить ежегодно не менее 4-х лекции, с охватом до 100 % сотрудников, оформление стенда.
В рамках 5 задачи	
Разработка модулей социальной технологии «Ступени здоровья»	Разработанная технология по формированию здорового образа жизни сотрудников ГАПОУ СО «ГАЭМТ»
В рамках 6 задачи	
Проведение тренингов по профилактике профессиональных стрессовых ситуаций у сотрудников ГАПОУ СО «ГАЭМТ»	Проводить ежегодно не менее 6 тренинга, 6 бесед с психологом по теме: «Навыки работы с обучаемыми в кризисной ситуации»
В рамках 7 задачи	
Организация консультаций со специалистами (терапевт, невролог) Проведение корпоративных праздничных мероприятий Награждение активных участников Программы, Спартакиады среди учреждений и сотрудников силовых структур Балаковского муниципального района на базе ГАПОУ СО «ГАЭМТ»	Проводить ежегодно: - консультации получили не менее 20 человек, - не менее 4 корпоративных мероприятий, - вручение благодарственных писем, кубков, грамот участникам Спартакиады среди учреждений и сотрудников силовых структур Балаковского муниципального района на базе ГАПОУ СО «ГАЭМТ»
Привлечение специалистов по оздоровительным практикам	Ци-гун терапевт - 1, Эвритмист (двигательная гимнастика) - 1.

10. Оценка эффективности реализации мероприятий Программы

Для оценки эффективности Программы разработаны критерии эффективности:

- отзывы сотрудников (удовлетворенность/положительная оценка), внедрение социальных технологий/ моделей/ методик,
- развитие взаимодействия с партнерами, в т.ч. заключение договоров/благотворительная помощь,
- динамика участия сотрудников в оздоровительных и корпоративных мероприятиях, направленных на формирование здорового образа жизни, доступность и актуальность информирования сотрудников.

На основании анализа полученных показателей, Программа указывает основные стратегические направления становления здорового образа жизни, обеспечивающие позитивную динамику развития здоровьесберегающей среды учреждения, положительную динамику отказа от вредных привычек. Программа может подвергаться корректировке в соответствии с конкретной ситуацией, достигнутыми результатами, новыми законодательными актами и имеющимися ресурсами.

11. Календарный план мероприятий

№	Наименование мероприятия	Срок реализации	Ответственный
1.	Разработать Свод практических правил по вопросам ВИЧ/СПИД) в котором разработаны основные подходы по профилактике и организации труда сотрудников - 2016 год. Размещение не менее 2-х видеороликов. Раздача 100 брошюр о вопросах профилактики ВИЧ/СПИД (2020 г.). Проведение лекции 1 специалистами Центр СПИД для сотрудников учреждения	2016 г. в течение года, по графику в течение года, по графику	Комова Н.В., заместитель директора УВР Бочарова И.Н., заместитель директора УМР

2.	Заключение соглашений о сотрудничестве (занятия на льготной основе, проведение корпоративных мероприятий) не менее 2-х	2020-2021 г.	Дермер Б.В, директора, заместители директора
3.	Организация взаимодействия с социальными партнерами на территории Балаковского муниципального района - Создание интерактивная карта «Спорт и отдых - в шаговой доступности» и размещение информации на стендах и сайте	2019г.	Бредихина Л.Е., заместитель директора УПР; Бочарова И.Н., заместитель директора УМР
4.	Мероприятия по борьбе с алкоголизмом, курением наркоманией Информационный стенд о профилактике зависимостей «Здоровый взгляд» Проведение лекций-бесед: 1. «Научи ребенка сказать «НЕТ» алкоголю и наркотикам. 2. «SOSостояние здоровья» 3. «Мама, папа брось сигарету!» 4. «Родители не допустите судьбу детей на конце иглы» 5. «10 правил здорового человека» 6. «Гигиена нервной системы» Запись и распространение лекции В.Новиковой «Зависимость и созависимость» на CD - дисках не менее 40 штук.	в течение года, по графику	Комова Н.В., заместитель директора УВР Бочарова И.Н., заместитель директора УМР Белова Н.А., педагог- психолог, Фендюр Е.А., социальный педагог
5.	Организация ежедневных занятий физической культурой для работников учреждения. Занятия в спортивном и тренажерном зале. Занятия в кабинете ЛФК (в соответствии с рекомендациями врачей)	в течение года, по графику	Митин А.А., преподаватель физической культуры

6.	Разработка и реализация проекта: «Если хочешь, значит сможешь!», профилактика отказа от вредных привычек. Проведение лекций, оформление стенда.	февраль 2017 г.	Комова Н.В., заместитель директора УВР Бочарова И.Н., заместитель директора УМР Белова Н.А., педагог-психолог,
7.	Разработка модулей социальной технологии «Ступени здоровья»	апрель 2021 г.	Бочарова И.Н., заместитель директора УМР
8.	Мероприятия по психологической разгрузке. Организация тренингов с руководителями структурных подразделений, бесед сотрудников с психологом, технические учебы «Навыки работы с обучаемыми в кризисной ситуации»	ежеквартально	Белова Н.А., педагог-психолог, Фендюк Е.А., социальный педагог
9.	Организация консультаций со специалистами (терапевт, невролог)	в течение года	Бредихина Л.Е., заместитель директора УПР
10.	Проведение корпоративных праздничных мероприятий «Новый год», «День учителя», «День работников ПОО», «23 февраля и 8 марта». Награждение активных участников Программы, Спартакиады среди учреждений и сотрудников силовых структур Балаковского муниципального района на базе ГАПОУ СО «ГАЭМТ»	по графику проведения корпоративных мероприятий	Комова Н.В., заместитель директора УВР Бочарова И.Н., заместитель директора УМР
11.	Проведение ежегодной вакцинации сотрудников в осенне-зимний период	приказ по учреждению	Бредихина Л.Е., заместитель директора УПР Алиновская О.В., начальник ОК

12.	Обеспечение работников чистой питьевой водой	постоянно	Куприянцева И.В., заместитель директора по АХР
13.	Проведение бесед о пользе духовной веры	январь апрель, июнь, октябрь каждого года	Комова Н.В., заместитель директора УВР
14.	Разработка социального проекта «Духовность и социальная работа»	февраль - март 2017 г.	Фендюр Е.А., социальный педагог
15.	Проведение массовых забегов сотрудников «Главное не победа, а до финиша» (спортивная площадка ГАПОУ СО «ГАЭМТ»)	май 2016-2021 г.г.	Митин А.А., преподаватель физической культуры
16.	Проведение спортивных корпоративных мероприятий вне учреждения посещение бассейна	по договоренности	Митин А.А., преподаватель физической культуры
17.	Организация цикла лекций в рамках «дней здоровья» «о здоровом питании замолвите слово», «худеем правильно», «питание после 50» «зарядка для мозга» «дыхание - основа релаксации» «польза зеленых коктейлей»	По графику	Комова Н.В., заместитель директора УВР Фендюр Е.А., социальный педагог
18.	Организация и проведение Спартакиады среди учреждений и сотрудников силовых структур Балаковского муниципального района на базе ГАПОУ СО «ГАЭМТ»	по Положению февраль каждого года	Колесов К.А., заместитель директора по безопасности
19.	Организация занятий физической культурой (тренажерный кабинет) для сотрудников, ежедневно по утвержденному графику	график (приказ директора)	Митин А.А., преподаватель физической культуры
20.	Привлечение специалистов по оздоровительным практикам Ци-гун терапевт - 1, Эвритмист (двигательная гимнастика) - 1.	декабрь - октябрь 2018 г.	Комова Н.В., заместитель директора УВР

21.	Организация клуба выходного дня «Спорт - «ГАЭМТ»» привлечь максимальное количество участников	декабрь - ноябрь 2021 г.	Митин А.А., преподаватель физической культуры
22.	Организовать командные спортивные игры среди сотрудников (волейбол, посещение бассейна баскетбол, футбол и т.д.)	ежегодно	Митин А.А., преподаватель физической культуры
23.	Организация студии - клуба «Скандинавская ходьба» количество сотрудников не менее 20 человек	2016-2017 г.	Митин А.А., преподаватель физической культуры
24.	Организация массовых забегов сотрудников подразделений на спортивной площадке, не менее 10 забегов	2 раза в год (май, сентябрь)	Митин А.А., преподаватель физической культуры
25.	Соревнования по дартсу между структурными подразделениями в обеденное время «Попади в десятку» - 2 турнира.	2 раза в год (май, сентябрь)	Митин А.А., преподаватель физической культуры
26.	Организация и проведение турнира по шахматам и нардам среди сотрудников.	1 раз в год по графику	Митин А.А., преподаватель физической культуры
27.	Организация физкультурных минуток в структурных подразделениях	Время проведения условия коллективного договора (ежедневно)	Митин А.А., преподаватель физической культуры